



Ilmoittaudu etukäteen

VK 32.

MAANANTAI

15.9.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan yhteislauluryhmä
13:30-15:30 Kävelyfutis Myllypurossa

VK 33.

22.9.

10-11:30 Metropolian sos.opisk. ohjaama luova aamu 1/2 ja aamupala
13:30-15:00 Avoimen toiminnan Yhteislauluryhmä
13:30-15:30 KF, Myllypurossa

VK 34.

29.9.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan Yhteislauluryhmä
13:30-15:30 Kävelyfutis Myllypurossa

VK 35.

6.10.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan Yhteislauluryhmä
13:30-15:30 Kävelyfutis Myllypurossa

VK 36.

13.10.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan yhteislaulu
13:30-15:30 Kävelyfutis Myllypurossa

VK 37.

20.10.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan yhteislaulu
13:30-15:30 Kävelyfutis Myllypurossa

K-35 TIISTAI

16.9.

13:00-15:30 Syksyn teemabileet: Syyskauden avaus Muistathan ilmoittautua!

23.9.

10-11:30 Metropolian sos.opisk. ohjaama luova aamu 2/2 ja aamupala
12-13:00 Jutellaan elämästä -ryhmä
13-14:30 Peliryhmä
14:30-16:00 Melkein Picassot

30.9.

10-12:00 kulttuuri-pajan kahvila ja ulkopelit
12:00 Kohtaus ry vierailee
12-13:00 Jutellaan elämästä
13-14:30 Peliryhmä
14:30-16:00 Melkein Picassot

7.10.

10-12:00 kulttuuri-pajan kahvila
Retki Oittalle, luontoretki, kokoontuminen klo 11
13-14:30 Peliryhmä
14:30-16:00 Melkein Picassot

14.10.

10:30-12:00 Kulttuuripajan kahvila
12-13:00 Jutellaan elämästä
13-14:30 Peliryhmä
14:30-16:00 Melkein Picassot

21.10.

Versikoiden mentorointi ja yhteinen uuden jakson suunnittelu
13-15:30

KESKIVIIKKO

17.9.

Avoimen toiminnan Taideryhmä
13:30-15:00
14-15 Bändiryhmä Koskelassa

24.9.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan Taideryhmä
14-15 Bändiryhmä Koskelassa

1.10.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan Taideryhmä
14-15 Bändiryhmä Koskelassa

8.10.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan taideryhmä
14-15 Bändiryhmä Koskelassa

15.10.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan taideryhmä
14-15 Bändiryhmä Koskikoti B

22.10.

13:30-15:00 Avoimen toiminnan taideryhmä
14-15 Bändiryhmä Koskikoti B

K-35 TORSTAI

12-13:00 TWOR

hyvinvointisovellusta hyödyntävä ryhmä
13-14:00 Sateenkaarevaa keskustelua
14-15:00 Uutuus: Mielekäs muutos-lukupiiri
14-15 Kuntosali Milja, Vanha Helsingintie 16

12-13:00 TWOR

hyvinvointisovellusta hyödyntävä ryhmä
13-14:00 Sateenkaarevaa keskustelua
14-15:00 Mielekäs muutos-lukupiiri
14-15 Kuntosali Miljan Palvelutalo Vanha Helsingintie 16

2.10.

12:30-14:00 Keskusteluryhmä
14-15:00 Mielekäs muutos-lukupiiri
15-16:00 Eläköön elämä
14-15 Kuntosali Miljan Palvelutalo Vanha Helsingintie 16

9.10.

Talo kiinni, retki Purkutaidenäyttelyyn klo 14:00 kokoontuminen Hämeentie 135 C 10 max, ennakkoilm.
14-15 Kuntosali Miljan Palvelutalo Vanha Helsingintie 16

16.10.

12:30-14:00 Keskusteluryhmä
14-15:00 Mielekäs muutos-lukupiiri
15-16:00 Eläköön elämä
14-15 Kuntosali Miljan Palvelutalo Vanha Helsingintie 16

23.10.

14-15 Kuntosali Miljan Palvelutalo Vanha Helsingintie 16

PERJANTAI

19.9.

13:00-14:30 Avoimen toiminnan perjantaikahvila, vertaisohjaajavetoine levyraati

26.9.

13:00-14:30 Avoimen toiminnan perjantaikahvila, vertaisohjaajavetoine levyraati

3.10.

13:00-14:30 Avoimen toiminnan perjantaikahvila, vertaisohjaajavetoine levyraati
13-15:00 Kulttuuripajan vertaisvetoinen Retki Triplaan

10.10.

16:00-19:00 Malmitalolla Maailman mielenterveyspäivän tapahtuma

17.10.