




















Jakso VII 2023

18.9.-27.10.2023

 = Ilmoittaudu etukäteen



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PE/LA
VK 38	18.9. Aamukahvila 10-12 Melkein picassot 13-15 Kävelyfutis 13:30-15:30 Mediaryhmä 16-18	19.9. Aamukahvila 10-12 Luova kirjoittaminen 12-13:30 Englanninkielinen keskusteluryhmä 14:45-15:45 Peliryhmä 16-18	20.9. Korkeasaaren retki, lähtö pajalta klo 10  Bändiryhmä Koskikodissa 14-15 Keskusteluryhmä klo 14:15-15:30	21.9. Pop up vegaaninen leivonta 10-12:00 Perehdytyskoulutus vertaisohjaajille 1/3 12:30-16 	Pe. 22.9.  La 23.9. Bailantai Karaoke 14-17:30
VK 39	25.9. Aamukahvila 10-12 Yhteisökokous 11-12 Melkein picassot 13-15 Kävelyfutis 13:30-15:30 Mediaryhmä 16-18	26.9. Aamukahvila 10-12 Levyraati 12-14:00 Englanninkielinen keskusteluryhmä 14:45-15:45 Peliryhmä 16-18	27.9. Reissuvastaavien suunnittelukokous 10-12  Bändiryhmä Koskikodissa 14-15 Keskusteluryhmä klo 14:15 -15:30	28.9. Avaruusaskartelua 11-12 Perehdytyskoulutus vertaisohjaajille 2/3 12:30-16 	29.9.
VK 40	2.10. Aamukahvila 10-12 Melkein picassot 13-15 Kävelyfutis 13:30-15:30 Mediaryhmä 16-18	3.10. Aamukahvila 10-12 Luova kirjoittaminen 12-13:30 Pop up 3D paja 13:45-14:45 Englannin keskustelu 14:45-15:45 Peliryhmä 16-18	4.10. Bändiryhmä Koskikodissa 14-15 Keskusteluryhmä klo 14:15 -15:30	 5.10. Biisipaja 1/6 10-12  Perehdytyskoulutus vertaisohjaajille 3/3 12:30-16 	6.10. Rope-iltapäivä TWOR klo 12-16 
VK 41	9.10. Aamukahvila 10-12 Melkein picassot 13-15 Kävelyfutis 13:30-15:30 Mediaryhmä 16-18	10.10. Aamukahvila 10-12 Levyraati 12-14 Englannink. keskustelu 14:45-15:45 Peliryhmä 16-18 Olo-Tilan Perhekahvila murkkujen vanhemmille Metropoliassa 16.30-18	11.10. Bändiryhmä Koskikodissa 14-15 Keskusteluryhmä klo 14:15 -15:30 Pop up Bingo 16-18:00	 12.10. Biisipaja 2/6 10-12  Karaoke Pop up 12-14:30 Retki teatterimuseoon 15:30-16:30  kokoontuminen 14.30	13.10. Elonsiivous - Esitys sitkeästä ystävyystä 13-14:30 Långin talolla 
VK 42	16.10. Aamukahvila 10-12 Melkein picassot 13-15 Kävelyfutis 13:30-15:30 Mediaryhmä 16-18	17.10. Aamukahvila 10-12 Levyraati 12-14:00 Englanninkielinen keskusteluryhmä 14:45-15:45 Peliryhmä 16-18	18.10. Bändiryhmä Koskikodissa 14-15 Keskusteluryhmä klo 14:15 -15:30 Ystävältä Långin talolla 17-19	 19.10. Biisipaja 3/6 10-12 	20.10.
VK 43	23.10. Taukoviikko Vertaismentorointi vertaisten virkistys ja uuden jakson suunnittelu 10-16	24.10. Taukoviikko Kaikkien yhteinen jakson sisällön suunnittelu 13-14 Koko pajan yhteiset siivoustalkoot 14-16	25.10. Taukoviikko Bändiryhmä Koskikodissa 14-15:00	 26.10. Taukoviikko Biisipaja 4/6 10-12  Vertaisohjaajakoulutus 1/6 12:30-16 	27.10.

Kuinka pääset mukaan toimintaan: Maanantai- ja tiistaiamuisin pajalla on avoin kahvila (poislukien taukoviikko), jonne voit tulla ilman ennakoilmoittautumista. Mikäli nuo ajat eivät ole mahdollisia, voit sopia erillisen tutustumiskäynnin.

Ryhmien kuvaukset

Aamukahvila maanantai- ja tiistai- aamuisin avoin kahvila, johon ei tarvitse ilmoittautua. Uudet kävijät ovat tervetulleita tutustumaan.



Melkein picassot Kuvataidetta jokaiselle. Sinun ei tarvitse olla Picasso osallistuaksesi ryhmään- riittää, että tulet paikalle ja annat luovuuden kukkia.

Peliryhmä esim. lautapelit, konsolipelit, roolipelit. Pajalta löytyy mm. SuperMario, Nintendo Swich, Trivial Pursuit, Alias, Scrabble.. Voit myös tuoda omia pelejä. Avoin ryhmä.

Pop up vegaaninen leivonta Leivotaan yhdessä vegaanisista aineksista, opi uutta ja herkuttele!

Englanninkielinen keskusteluryhmä Keskustellaan vapaista aiheista yhdessä kieltä harjoitellen

Kävelyfutis Kävelyfutisryhmä on avoin kaikille yli 18-vuotiaille eikä aiempaa lajokokemusta ei tarvitse olla. Kävelyfutis eroaa perinteisestä jalkapallosta niin, että ainoa sallittu etenemismuoto on kävely. Paikka: Myllypuron liikuntapuisto, tekonurmikenttä, Myllytontunpolku 1, Helsinki.

Avaruusaskartelua

Askartelua avaruusteemalla. Askartele oma planeettasi.

Pop up 3D-digitaalityöpaja

Työpajassa tehdään 3D-malleja piirroksista ja valokuvista. 3D-videoiden ja 3D-kuvien tekoa voidaan myös työstää. 3D-mallit on mahdollista saada 3D-tulosteena.

Bailantai

Karaokea, herkkuja ja hauskaa yhdessäoloa. Myös läheiset tervetulleita mukaan!

Levyraati toivemusiiikin mukaan, yhdessä musiikista keskustellen.

Luova kirjoittaminen tutustutaan luovan kirjoittamisen eri menetelmiin, aiempaa kokemusta ei tarvita.

Yhteisökokous

Keskustellaan ja käydään yhdessä läpi pajan ajankohtaisia asioita. Tervetuloa mukaan vaikuttamaan!

Mediaryhmä Tehdään yhdessä erilaisia projekteja kävijöiden mielenkiinnon mukaan

Bändiryhmä Rentoa soittoa ja laulua Koskikodin B-talon bänditiloissa.

Keskusteluryhmä Keskustellaan mielenterveysjutuista ja muista ajankohtaisista aiheista. Matalalla kynnyksellä. Tervetuloa.

Olo-Tilan perhekahvila murkkujen vanhemmille Vertaistukea ja ammattilaisten puheenvuoroja. Syksyn yhteistyökumppanina Finfami Uusimaa. Aiheina mm. miten puhua teini-ikäisen kanssa haastavista elämäntilanteista, mitä vanhempana olisi hyvä huomioida kun vanhempi sairastaa psyykkisesti. Olo-Tilan kahvila pidetään Metropolia ammattikorkeakoulun tiloissa Myllypuron kampuksella showroom-tilassa, ensimmäisessä kerroksessa.